

## Ementa Semanal de 02 a 06 de Janeiro 2017

### Creche. Jardim de Infância e ATL



	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Sopa</b>	Canja galinha	Creme de cenoura	Sopa de feijão	Sopa de couve	Caldo verde
<b>Almoço</b>	Lombo assado no forno com arroz de cenoura  Salada mista	Bolinhos de bacalhau com salada russa  Salada mista	Esparguete cozida com frango guisado  Salada mista	Arroz de potas  Legumes cozidos	Batatas cozidas com bifés de peru com cogumelos  Legumes cozidos
<b>Almoço Dieta</b>	Febras grelhadas com arroz de cenoura	Bacalhau cozido com batata, ovo e hortaliça	Esparguete cozida com frango cozido	Potas no forno com arroz branco	Batatas cozidas com bifés peru grelhados
<b>Fruta</b>	Fruta da época	Salada fruta	Fruta da época	Fruta da época	Doce

*Nota: Esta ementa está sujeita a alterações*