



## Ementa Semanal de 06 a 10 de Junho de 2016

### Creche. Jardim de Infância e ATL

|                     | Segunda-feira   | Terça-feira   | Quarta-feira                                 | Quinta-feira   | Sexta-feira  |
|---------------------|---|---|--|--|--|
| <b>Sopa</b>         | Canja de galinha  | Sopa de feijão-verde  | Sopa de couves                               | Spa de alho francês  | Caldo verde  |
| <b>Almoço</b>       | Rissóis de peixe com arroz de tomate<br><br>Salada mista  | Pernas de frango assadas no forno com esparguete cozida<br><br>Salada mista | Bacalhau com natas<br><br>Salada mista       | Carne de Porco guisada com cotovelinhos cozidos<br><br>Salada mista    | Peixe-vermelho no forno com arroz branco<br><br>Salada de alface |
| <b>Almoço Dieta</b> | Abrótea cozida com arroz de tomate<br><br>Legumes cozidos | Pernas de frango cozidas com esparguete cozida<br><br>Legumes cozidos       | Bacalhau cozido com batatas, ovo e hortaliça | Febras de porco grelhadas com cotovelinhos cozidos<br><br>Salada mista | Peixe-vermelho cozido com arroz branco<br><br>Legumes cozidos    |
| <b>Fruta</b>        | Fruta da época  | Salada fruta  | Fruta da época                               | Fruta da época   | Doce   |

*Nota: Esta ementa está sujeita a alterações*