

Ementa Semanal de 07 a 11 de Março de 2016

Creche. Jardim de Infância e ATL



	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	Canja de galinha	Sopa de feijão-verde	Sopa de couves	Creme de espinafres	Caldo verde
Almoço	Pescada frita com arroz de ervilhas	Macarronada	Bacalhau à Gomes de Sá Salada mista	Arroz de pato Salada mista	Perca grelhada com batata cozida Legumes cozidos
Almoço Dieta	Pescada cozida com arroz de ervilhas	Febras grelhadas com cotovelinhos cozidos	Bacalhau cozido com bata, ovo e hortaliça	Peito de pato cozido com arroz branco	Idem
Fruta	Fruta da época	Salada de fruta	Fruta da época	Fruta da época	Doce

Nota: Esta ementa está sujeita a alterações