

Ementa Semanal de 08 a 12 de Fevereiro de 2016

Creche. Jardim de Infância e ATL



	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	Canja de galinha		Sopa de feijão-verde	Sopa de couves	Caldo verde
Almoço	Arroz de Potas Salada de tomate	Feriado de Carnaval	Peixe-vermelho no forno com arroz branco Brócolos cozidos	Carne de Porco à Alentejana Salada mista	Arroz de atum Salada de alface
Almoço Dieta	Potas cozidas com batata cozida Legumes cozidos		Peixe-vermelho cozido com arroz branco Brócolos cozidos	Febras de porco grelhadas com batata cozida Salada mista	Pescada cozida com arroz branco Legumes cozidos
Fruta	Fruta da época		Fruta da época	Fruta da época	Doce

Nota: Esta ementa está sujeita a alterações