



## Ementa Semanal de 09 a 13 de Maio de 2016

### Creche, Jardim de Infância e ATL

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Sopa</b>	Canja de galinha	Sopa de alho francês	Sopa de couve lombardo	Sopa de feijão-verde	Caldo verde
<b>Almoço</b>	Bacalhau cozido com salada de grão de bico	Arroz de pato no forno  Legumes cozidos	Peixe-vermelho no forno com batata assada  Salada mista	Febras grelhadas com esparguete cozida  Legumes cozidos	Douradinhos com arroz de ervilhas  Salada mista
<b>Almoço Dieta</b>	Idem	Peito de pato cozido com arroz branco  Legumes cozidos	Peixe-vermelho cozido com batata cozida  Salada mista	Idem	Pescada cozida com arroz de ervilhas  Salada mista
<b>Fruta</b>	Fruta da época	Salada de fruta	Fruta da época	Fruta da época	Doce

*Nota: Esta ementa está sujeita a alterações*