



Ementa Semanal de 10 a 14 de Outubro de 2016

Creche. Jardim de Infância e ATL

| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|---------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| Sopa | Canja de galinha | Sopa de espinafres | Sopa de legumes | Sopa de feijão-verde | Caldo verde |
| Almoço | Lombo de porco no forno com puré de batata | Bolinhos de bacalhau com arroz de tomate | Frango guisado com cotovelinhos cozidos | Lombinhos de pescada no forno com batata cozida | Ervilhas com ovos escalfados e carne guisada |
| | Salada mista | Salada mista | Salada mista | Legumes cozidos | |
| Almoço Dieta | Lombo de porco cozido com batata cozida | Bacalhau cozido com arroz de tomate | Frango cozido com cotovelinhos cozidos | Lombinhos de pescada cozidos com batata cozida | Carne de porco cozida com arroz de ervilhas |
| Fruta | Fruta da época | Salada fruta | Fruta da época | Fruta da época | Doce |

Nota: Esta ementa está sujeita a alterações