

Instituição Particular de Solidariedade Social

Bairro Verde nº 4

3330 – 240 Góis

Ementa Semanal de 11 a 15 Abril de 2016

Creche. Jardim de Infância e ATL



	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	Canja de galinha	Sopa de feijão-verde	Sopa de couves	Sopa de espinafres	Caldo verde
Almoço	Salada de feijão-frade com atum	Lombo no forno com esparguete cozida Salada mista	Solha frita com arroz de tomate Legumes cozidos	Bifes de peru grelhados com batata cozida Legumes cozidos	Perca no forno com arroz branco Salada mista
Almoço Dieta	Salada de feijão-frade com pescada cozida	Febras grelhadas com esparguete cozida Salada mista	Solha grelhada com arroz de tomate Legumes cozidos	Idem	Perca grelhada com arroz branco Salada mista
Fruta	Fruta da época	Salada de fruta	Fruta da época	Fruta da época	Doce

Nota: Esta ementa está sujeita a alterações