



Ementa Semanal de 11 a 15 de Janeiro de 2016

Creche. Jardim de Infância e ATL

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	Canja de galinha	Sopa de legumes	Sopa de feijão-verde	Sopa de espinafres	Caldo verde
Almoço	Bolinhos de bacalhau com arroz de feijão	Almondegas de porco com cotovelinhos cozidos	Lombinhos de pescada no forno com batatas cozidas	Esparguete à Bolonhesa	Perca grelhada com arroz branco
	Salada de alface	Salada de tomate	Brócolos cozidos	Salada mista	Salada de alface
Almoço Dieta	Abrótea cozida com arroz branco	Bifes de peru grelhado com cotovelinhos cozidos	Lombinhos de pescada cozidos com batata cozida	Esparguete cozida com frango cozido	Perca grelhada com arroz branco
	Legumes salteados	Salada de tomate	Brócolos cozidos	Salada mista	Salada de alface
Fruta	Fruta da época	Salada de fruta	Fruta da época	Fruta da época	Doce

Nota: Esta ementa está sujeita a alterações