



Ementa Semanal de 13 a 17 de Junho de 2016

Creche. Jardim de Infância e ATL

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	Canja de galinha	Sopa de alho-francês	Sopa de couves	Sopa de espinafres	Caldo verde
Almoço	Lombo de porco no forno com arroz de legumes Salada mista	Bacalhau cozido com salada de grão-de-bico ensalsado	Frango guisado com cotovelinhos cozidos Salada mista	Solha frita com arroz de feijão Salada mista	Empadão de carne Salada mista
Almoço Dieta	Febras de porco grelhadas com arroz de legumes Salada mista	Idem	Frango cozido com cotovelinhos cozidos Legumes cozidos	Solha grelhada com arroz de feijão Salada mista	Bifes de peru grelhados com batata cozida Salada mista
Fruta	Fruta da época	Salada de fruta	Fruta da época	Fruta da época	Doce

Nota: Esta ementa está sujeita a alterações