

Ementa Semanal de 14 a 18 de Março de 2016

Creche. Jardim de Infância e ATL



	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	Canja de galinha	Sopa de couves	Creme de espinafres	Sopa de feijão-verde	Caldo verde
Almoço	Jardineira de carne de vaca	Arroz de tomate com bolinhos de bacalhau	Esparguete à Bolonhesa Salada mista	Pescada cozida com batata e ovo Legumes cozidos	Bifes de peru com cogumelos e arroz de cenoura Legumes cozidos
Almoço Dieta	Bife de vaca com batata cozida Legumes	Bacalhau cozido com arroz de tomate	Esparguete cozida com febra grelhada	Idem	Bifes de peru grelhados com arroz de cenoura
Fruta	Fruta da época	Salada de fruta	Fruta da época	Fruta da época	Doce

Nota: Esta ementa está sujeita a alterações