



## Ementa Semanal de 15 a 19 de Fevereiro de 2016

### Creche. Jardim de Infância e ATL

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Sopa</b>	Canja de galinha	Sopa de grão-bico	Sopa de feijão-verde	Sopa de couves	Caldo verde
<b>Almoço</b>	Arroz à Valenciana  Salada de tomate	Bacalhau com natas  Salada mista	Bifes de peru grelhados com esparguete cozida  Brócolos cozidos	Carapau frito com arroz de feijão  Salada mista	Lombo no forno com batata cozida  Salada de alface
<b>Almoço Dieta</b>	Febras grelhadas com arroz de cenoura  Legumes cozidos	Bacalhau cozido com batata e ovo  Legumes cozidos	Esparguete cozida com bifes de peru grelhados  Brócolos cozidos	Carapau grelhado com arroz branco  Salada mista	Pernas de frango cozidas com batata cozida  Legumes cozidos
<b>Fruta</b>	Fruta da época	Salada de fruta	Fruta da época	Fruta da época	Doce

*Nota: Esta ementa está sujeita a alterações*