



Ementa Semanal de 16 a 20 de Maio de 2016

Creche, Jardim de Infância e ATL

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	Canja de galinha	Creme de cenoura	Sopa de espinafres	Sopa de alho francês	Caldo verde
Almoço	Lombo assado no forno com arroz de cenoura Legumes cozidos	Massada de peixe com delicias do mar Salada mista	Frango assado no forno com batata frita Salada mista	Peixe-espada grelhado com arroz branco Legumes cozidos	Febras de cebolada com cotovelinhos cozidos Salada mista
Almoço Dieta	Lombo cozido com arroz de cenoura Legumes cozidos	Pescada cozida com salada russa	Frango cozido com batata cozida Salada mista	Idem	Febras grelhadas com cotovelinhos cozidos Salada mista
Fruta	Fruta da época	Salada de fruta	Fruta da época	Fruta da época	Doce

Nota: Esta ementa está sujeita a alterações