

## Ementa Semanal de 17 a 21 de Outubro de 2016

### Creche. Jardim de Infância e ATL



	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Sopa</b>	Canja de galinha	Sopa de feijão-verde	Sopa de espinafres	Sopa legumes	Caldo verde
<b>Almoço</b>	Solha frita com arroz de cenoura	Almondegas de porco com puré de batata	Peixe-vermelho no forno com arroz branco	Pernas de frango assadas no forno com esparguete cozida	Bacalhau à Gomes de Sá
	Salada mista	Salada mista	Legumes cozidos	Salada mista	Legumes cozidos
<b>Almoço Dieta</b>	Solha grelhada com arroz de cenoura	Febras grelhadas com batata cozida	Peixe-vermelho cozido com arroz branco	Pernas de frango cozido com esparguete cozida	Bacalhau cozido com batata, ovo e hortaliça
<b>Fruta</b>	Fruta da época	Salada fruta	Fruta da época	Fruta da época	Doce

*Nota: Esta ementa está sujeita a alterações*