



## Ementa Semanal de 18 a 22 Abril de 2016

### Creche. Jardim de Infância e ATL

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Sopa</b>	Canja de galinha	Sopa de legumes	Sopa de alho francês	Sopa de feijão-verde	Caldo verde
<b>Almoço</b>	Ervilhas com ovos escalfados, carne guisada e arroz branco	Bacalhau assado no forno com batata cozida  Salada mista	Frango guisado com esparguete  Salada mista	Pescada frita com arroz de tomate  Legumes cozidos	Jardineira
<b>Almoço Dieta</b>	Arroz branco com febras grelhadas  Legumes cozidos	Bacalhau cozido com batatas e ovo  Legumes cozidos	Frango cozido com esparguete cozida  Salada mista	Pescada cozida com arroz de tomate	Batatas cozidas com bifés de peru grelhados  Legumes cozidos
<b>Fruta</b>	Fruta da época	Salada de fruta	Fruta da época	Fruta da época	Doce

*Nota: Esta ementa está sujeita a alterações*