

Instituição Particular de Solidariedade Social

Bairro Verde nº 4

3330 – 240 Góis



## Ementa Semanal de 18 a 22 de Janeiro de 2016

### Creche. Jardim de Infância e ATL

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Sopa</b>	Canja de galinha	Sopa de alho francês	Sopa de feijão-verde	Sopa de legumes	Caldo verde
<b>Almoço</b>	Arroz à Valenciana	Bacalhau com natas	Febras grelhadas com cotovelinhos cozidos	Arroz de potas	Frango assado no forno com puré de batata
	Salada de alface	Salada de tomate	Brócolos cozidos	Salada mista	Salada de alface
<b>Almoço Dieta</b>	Arroz de cenoura com bife de peru grelhado	Bacalhau cozido com batata ovo e hortaliça	Idem	Potas no forno com arroz branco	Frango cozido com batatas cozidas
	Legumes salteados			Salada mista	Salada de alface
<b>Fruta</b>	Fruta da época	Salada de fruta	Fruta da época	Fruta da época	Doce

*Nota: Esta ementa está sujeita a alterações*