



Ementa Semanal de 20 a 24 de Junho de 2016

Creche. Jardim de Infância e ATL

| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|---------------------|---|---|--|---|---|
| Sopa | Canja de galinha | Sopa de legumes | Sopa de Feijão-verde | Sopa de espinafres | Caldo verde |
| Almoço | Perca grelhada com arroz branco Legumes cozidos | Jardineira de carne de vaca | Salada de feijão-frade com atum | Arroz de carne com salsichas Salada mista | Massada de peixe com delícias do mar Salada mista |
| Almoço Dieta | Idem | Bife de vaca grelhado com batatas cozidas Legumes cozidos | Salada de feijão-frade com pescada cozida | Febras de porco grelhadas com arroz branco | Abrótea cozida com legumes salteados |
| Fruta | Fruta da época | Salada de fruta | Fruta da época | Fruta da época | Doce |

Nota: Esta ementa está sujeita a alterações