

## Ementa Semanal de 21 a 24 de Março de 2016

### Creche. Jardim de Infância e ATL



	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Sopa</b>	Canja de galinha	Sopa de feijão-verde	Sopa de couves	Sopa de espinafres	Sexta-feira Santa  (Feriado)
<b>Almoço</b>	Salmão grelhado com arroz branco  Legumes cozidos	Febras grelhadas, batatas fritas e ovo estrelado  Salada mista	Arroz de potas  Salada mista	Frango guisado com esparguete  Salada mista	
<b>Almoço Dieta</b>	Idem	Febras grelhada com batata cozida  Salada mista	Potas cozidas com arroz branco  Legumes salteados	Frango cozido com esparguete cozida	
<b>Fruta</b>	Fruta da época	Salada de fruta	Fruta da época	Fruta da época	

*Nota: Esta ementa está sujeita a alterações*