

## Ementa Semanal de 22 a 26 de Fevereiro de 2016

### Creche. Jardim de Infância e ATL



	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Sopa</b>	Canja de galinha	Sopa de espinafres	Sopa de couves	Sopa de feijão-verde	Caldo verde
<b>Almoço</b>	Bacalhau cozido com salada de grão-de-bico	Febras de porco panadas com arroz de cenoura  Salada mista	Peixe-espada grelhado com batata cozida  Legumes cozidos	Frango assado no forno com cotovelinhos cozidos  Salada mista	Douradinhos de pescada com arroz de legumes  Salada de alface
<b>Almoço Dieta</b>	Idem	Febras de porco grelhadas com arroz de cenoura  Salada mista	Idem	Frango cozidas com cotovelinhos cozidos  Legumes cozidos	Pescada cozida com arroz branco  Legumes cozidos
<b>Fruta</b>	Fruta da época	Salada de fruta	Fruta da época	Fruta da época	Doce

*Nota: Esta ementa está sujeita a alterações*