



## Ementa Semanal de 25 a 29 de Janeiro de 2016

### Creche. Jardim de Infância e ATL

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Sopa</b>	Canja de galinha	Sopa de espinafres	Sopa de feijão-verde	Sopa de legumes	Caldo verde
<b>Almoço</b>	Pataniscas de bacalhau com salada fria  Salada de alface	Arroz de pato no forno  Salada de tomate	Abrótea cozida com batata e ovo  Brócolos cozidos	Esparguete cozida com bifes de peru com cogumelos  Salada mista	Filetes de pescada com arroz de legumes  Salada de alface
<b>Almoço Dieta</b>	Bacalhau cozido com salada fria  Legumes salteados	Pernas de frango cozidas com arroz branco	Idem	Esparguete cozida com bifes de peru grelhados  Salada mista	Pescada cozida com arroz de legumes  Salada de alface
<b>Fruta</b>	Fruta da época	Salada de fruta	Fruta da época	Fruta da época	Doce

*Nota: Esta ementa está sujeita a alterações*