

## Menu Semanal de 28 de Março a 01 de Abril 2016

### Creche, Jardim de Infância e ATL



	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Sopa</b>	Canja de galinha	Sopa de feijão-verde	Sopa de couves	Sopa de espinafres	Caldo verde
<b>Almoço</b>	Bacalhau à Brás  Salada mista	Pernas de frango assadas no forno com esparguete cozida  Salada mista	Carapau frito com arroz de legumes  Salada mista	Empadão de carne  Salada mista	Peixe-vermelho no forno com arroz branco  Legumes cozidos
<b>Almoço Dieta</b>	Bacalhau cozido com batata, ovo e legumes	Frango cozido com esparguete cozida  Salada mista	Carapau grelhado com arroz de legumes  Salada mista	Febras grelhadas com batata cozida  Legumes cozidos	Peixe-vermelho cozido com arroz branco  Legumes cozidos
<b>Fruta</b>	Fruta da época	Salada de fruta	Fruta da época	Fruta da época	Doce

*Nota: Esta ementa está sujeita a alterações*