



**Creche. Jardim de Infância e ATL**

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>Sopa</b>	Canja de galinha	Creme cenoura	Sopa de feijão-verde	Sopa de couves	Caldo verde
<b>Almoço</b>	Ervilhas com carne de porco guisada, ovos escalfados e arroz branco	Filetes de pescada com salada de feijão frade	Frango guisado com esparguete  Salada mista	Arroz de bacalhau  Salada mista	Empadão de carne  Salada de alface
<b>Almoço Dieta</b>	Febras grelhadas com arroz branco	Pescada cozida com salada de feijão-frade	Frango cozido com esparguete  Legumes cozidos	Bacalhau cozido com batata, ovo  Legumes cozidos	Peru grelhado com arroz de legumes
<b>Fruta</b>	Fruta da época	Salada de fruta	Fruta da época	Fruta da época	Doce