

ENTREGUE
NO CRSS DE

CONTA DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL
E ORÇAMENTO DE INVESTIMENTOS
E DESINVESTIMENTOS

ANO DE 2023

DENOMINAÇÃO

Centro Social Rocha Barros

MORADA

Baião Verde

RESERVADO AOS SERVIÇOS

Dist. Conc. IPSS

CÓD.

--	--	--	--	--	--	--	--

N.º

4

ANDAR

LOCALIDADE

Gois

FREGUESIA

Gois

CONCELHO

Gois

CÓD. POSTAL

3330-240

ESPAÇO RESERVADO AO CENTRO REGIONAL DE

PARECER:

EM ____/____/____

DESPACHO:

EM ____/____/____

A DIRECÇÃO:

APROVADO EM ASSEMBLEIA GERAL

LOCAL:

Gois

DATA:

Gois

21, 11, 2022

Gois

28, 11, 2022

ASSINATURAS:

[Handwritten signatures]

ASSINATURA DO PRESIDENTE

[Handwritten signature]

CENTRO SOCIAL

ROCHA BARROS

2023

PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO

BAIRRO VERDE N° 4 3330-240 GÓIS

NIF 501 182 560



Instituição Particular de Solidariedade Social
Encosta da Seara, N.º4
3330 - 240 Góis
Tel.: 235778032
Email: centro.rochabarros@hotmail.com

CENTRO SOCIAL ROCHA BARROS

Assembleia Geral Ordinária

CONVOCATÓRIA

Nos termos do Artigo 27º, Número 1,2,3,4 dos Estatutos, convoco a Assembleia Geral Ordinária do Centro Social Rocha Barros, a realizar na sua Sede Social no dia 28 de novembro 2022 pelas 16:30 horas, com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Análise e votação do Plano de Atividades e Orçamento para o ano 2023 e Análise do Parecer do Conselho Fiscal;
2. Eleição dos novos Corpos Sociais para o quadriénio 2023/2026;
3. Outros assuntos de interesse para a Instituição.

A Assembleia Geral reunirá à hora marcada na convocatória se estiver presente mais de metade dos associados com direito a voto ou meia hora depois com qualquer número de presentes conforme preceitua o nº1 do artigo 28º.

Centro Social Rocha Barros, 07 de novembro de 2022

O Presidente da Assembleia Geral

(Sr. João Fernandes Simões)



CENTRO SOCIAL
**ROCHA
BARROS**

Instituição Particular de Solidariedade Social

Encosta da Seara, N°4

3330 - 240 Góis

Tel.: 235778032

Email: centro.rochobarros@hotmail.com

CENTRO SOCIAL ROCHA BARROS

Parecer do Conselho Fiscal

Ex.Mos Sócios,

Com base no artigo 37º alínea b) dos Estatutos do Centro Social Rocha Barros vimos dar o parecer sobre o Orçamento e Plano de Atividades para o ano 2023.

O Conselho Fiscal procedeu à análise do Plano de Atividades e leu os projetos e ações que a Instituição vai realizar nas várias valências.

O Conselho Fiscal procedeu à análise da informação financeira produzida no exercício de janeiro a setembro de 2022 através de balancetes e documentos de suporte. Colheram-se esclarecimentos e as informações necessárias junto do Técnico de Contas e nas pessoas do seu Presidente e Tesoureira.

Assim, em conformidade com tal parecer, o Conselho Fiscal tem a honra de propor à Assembleia Geral, que aprove o Plano de Atividades e o Orçamento para o ano de 2023.

Centro Social Rocha Barros, 18 de Novembro de 2022

O Conselho Fiscal

Sr. Francisco das Neves Gomes

Sr. António Henriques Barata

Dr.ª Ana Cristina A. Barata

Ata nº 20

----- Aos vinte e oito dias do mês de novembro de dois mil e vinte e dois, reuniu, pelas dezassete, na Sede do Centro Social Rocha Barros a Assembleia-geral, estando presentes: Presidente da Assembleia Geral, Senhor João Fernandes Simões; Segundo Secretário; João Manuel Rosa Simões, na ausência do Primeiro Secretário da Assembleia Geral foi convidada para a mesa a Senhora da Ana Rita dos Santos Batista Barata. -----

----- Em conformidade com o Aviso Convocatório. Onde se lê: "Nos termos do Artigo vigésimo sétimo, número um, dois, três e quatro dos estatutos, convoco a Assembleia Geral Ordinária do Centro Social Rocha Barros de Góis, a realizar na sua Sede Social no dia vinte e oito de Novembro de dois mil e vinte e dois, pelas dezasseis horas e trinta minutos com a seguinte ordem de trabalhos: -----

--- **Um** – Análise e votação do Plano de Atividades e Orçamento para o ano de dois mil e vinte e três e Análise do Parecer do Conselho Fiscal; -----

--- **Dois** – Eleição dos Novos Corpos Sociais para o Quadriénio dois mil e vinte e três, dois mil e vinte e seis; -----

--- **Três** – Outros assuntos de interesse para a Instituição. -----

--- A Assembleia Geral reunirá à hora marcada na convocatória se estiver presente mais de metade dos associados com direito a voto ou meia hora depois com qualquer número de presentes conforme preceitua o número um do artigo vigésimo oitavo -----

--- Centro Social Rocha Barros, sete de novembro de dois mil e vinte e dois. Assina: O Presidente da Assembleia Geral.-----

----- O Senhor Presidente da Assembleia Geral deu as boas vindas a todos os presentes, de seguida deu-se início ao Ponto Um da Convocatória. O Senhor Presidente da Mesa da Assembleia Geral deu a palavra ao Presidente da Direção do Centro Social Rocha Barros, Dr. Fernando Barata que apresentou o Plano e o Orçamento para o ano de dois mil e vinte e três. -----

----- O Sr. Presidente começou por cumprimentar todos os associados presentes e dizer-lhes que o presente Plano que será colocado a votação é um documento baseado numa reflexão prévia e responsável, que conduziu à definição do modelo e das boas práticas. É um documento elaborado para operacionalizar os objetivos e as estratégias

ATAS

delineadas pela Direção, tem a vigência de um ano e integra um conjunto de ações, projetos e valores. As atividades propostas pelo Centro Social Rocha Barros são o último reduto do apoio social, familiar e pessoal da comunidade, exigindo o maior esforço de cuidados a ter com terceiros. Neste esforço contínuo e permanente, que exige da Instituição uma adequada gestão de recursos humanos, materiais e financeiros, destaca, entre outros, a procura da permanente melhoria da qualidade na prestação de serviços à comunidade, o bem-estar dos nossos colaboradores, utentes e clientes, a sustentabilidade financeira, e honrarmos sempre os nossos compromissos assumidos. O Sr. Presidente da Direção prosseguiu, com preocupação, dando a saber aos associados que permanece a insustentabilidade financeira de algumas respostas sociais, nomeadamente as ligadas à infância. Ainda que durante o ano civil de dois mil e vinte e dois tenham sido tomadas medidas no sentido de gerir adequadamente os recursos humanos desta área, é com preocupação que a Direção observa o ano que se aproxima. A baixa frequência de crianças ligada à baixa participação familiar, continua a não trazer viabilidade aos que conhecemos hoje como as respostas sociais de creche e ensino pré-escolar. Com diminuição evidente de clientes em determinadas respostas sociais, a Direção preocupa-se também com o aumento da remuneração mínima nacional, para o próximo ano, que abrange grande parte dos colaboradores desta Instituição. A par desta situação, está prevista uma inflação de mais de sete por cento, o que trará um grande abalo às contas da Instituição. O Sr. Presidente da Direção, Dr. Barata, alerta que será um ano de muitos esforços quer a nível económico quer a nível de gestão de recurso humanos. Relativamente às atividades propostas e ao plano de ação, o ano de dois mil e vinte e três será um ano de viragem e de retoma da "normalidade" após os anos de Pandemia. Até aqui têm existido, ainda que em menor escala no último ano, restrições em determinadas atividades, quer no interior quer no exterior. Julgamos que grande parte das atividades propostas serão concretizáveis, tendo em conta o alívio que se tem vindo a verificar. Por fim, expos a preocupação relativa ao orçamento que tem uma previsão negativa de cerca de trinta e seis mil euros. O Sr. Presidente da Assembleia justificou os valores do orçamento da seguinte forma: aumento significativos dos salários, aumento de géneros alimentares e diminuição das participações da Segurança Social. -----

----- Seguidamente foi lido o parecer do Conselho Fiscal, onde se lê: Ex.Mos Sócios, com base no artigo trigésimo sétimos alínea b dos Estatutos do Centro Social Rocha Barros vimos dar o parecer sobre o Orçamento e Plano de Atividades para o ano de dois mil e vinte e três. O Conselho Fiscal procedeu à análise do Plano de atividades e

ATAS

leu os projetos e ações que a Instituição vai realizar nas várias valências. O Conselho Fiscal procedeu à análise da informação financeira produzida no exercício de janeiro a setembro de dois mil e vinte e dois através de balancete e documentos de suporte. Colheram-se esclarecimentos e as informações necessárias junto do Técnico de Contas e nas Pessoas do seu Presidente e Tesoureira. Assim, em conformidade com tal parecer, o Conselho Fiscal tem a honra de propor à Assembleia Geral, que aprove o Plano de Atividades e o Orçamento para o ano de dois mil e vinte e três. Centro Social Rocha Barros, dezoito de novembro de dois mil e vinte e dois. Assina o Sr. António Henriques Barata e a Dr.^a Ana Cristina Barata. -----

----- O Sr. Presidente da Assembleia pôs a votação o ponto um da convocatória – Análise e votação do Plano de Atividades e Orçamento para o ano de dois mil e vinte e três e análise do parecer do Conselho Fiscal que foi aprovado por unanimidade. -----

----- Seguidamente passou-se ao ponto dois da convocatória: Eleição dos Novos Corpos Sociais para o quadriénio dois mil e vinte e três, dois mil e vinte e seis. O Sr. Presidente da Assembleia apresentou a única lista a votação: Para Assembleia Geral os seguintes elementos Maria Helena de Almeida Fernandes Camara Sanches, Presidente; Ana Cristina Alves Barata, Primeira Secretária; Maria do Rosário da Silva Santos Barata, Segunda Secretária. Para a Direção: Fernando José da Silva Santos Barata, Presidente; Helder Jorge Pereira Antunes Barata, Vice-Presidente; Joana Patrícia Neves Simões, Tesoureira; Maria Luísa Ferreira da Silva, Secretária; Célia Maria da Cunha Sanches, Vogal. Para o Conselho Fiscal: António Henriques Barata, Presidente; Ana Cristina Baptista de Antunes Campos Coroa, Vogal; Carlos Alberto Oliveira Marques, Vogal. Foi colocada a votação a única lista a Eleições, que foi aprovada por unanimidade. -----

----- De seguida, deu-se início ao Ponto Três da Convocatória. O Senhor Presidente da Mesa da Assembleia Geral deu a palavra aos sócios presentes: O Presidente da Direção Dr. Fernando Barata solicitou novamente a palavra para fazer três agradecimentos especiais e por motivos diferentes, o primeiro ao Sr. Cid Orlando Paraíso Alvarinhas, recentemente falecido, pelos mais de trinta anos como dirigente do Centro Social Rocha Barros e um amigo desta casa. Ao Sr. Francisco das Neves Gomes e ao Dr. Manuel Enésio de Almeida Gama pelas situações de saúde delicadas que os impedem de continuar nos Órgãos Sociais do Centro Social Rocha Barros. Para terminar, o Sr. Presidente da Direção, congratulou os seus parceiros de Direção e em seu nome, o de todos os colaboradores, pois só assim foi possível um trabalho concertado entre todas as respostas sociais da Instituição, principalmente nesta época

HB
97

ATAS

Folha 50

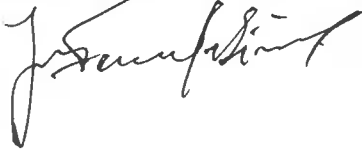
tão extraordinária em que vivemos. Assim, num esforço acrescido, o Centro Social Rocha Barros continua a trabalhar no sentido de comunidade em geral elevando de forma contínua os seus padrões de qualidade, sendo sua pretensão que este mesmo plano seja um reflexo disso mesmo. -----

----- Foi ainda dada a possibilidade de mais algum associado se manifestar, onde interveio o Sr. João Rosa Simões, que apesar de agora sair da Assembleia geral, sempre foi com muito gosto que fez parte desta Intuição e que podem continuar a contar com ele como amigo do Centro Social Rocha Barros. -----

----- O Sr. Presidente da Assembleia Geral, João Fernandes Simões marcou a tomada de posse dos próximos Órgãos Socais para o dia dezasseis de janeiro de dois mil e vinte e três. -----

----- Não havendo mais nada a tratar o Sr. Presidente da Assembleia Geral, João Fernandes Simões deu por encerrada a Sessão, pelas dezassete horas e trinta minutos da qual se lavrou a presente ata que será assinada pelos membros da Mesa. -----

Senhor João Fernandes Simões



Senhor João Manuel Rosa Simões



Senhora Ana Rita dos Santos Batista Barata



PUBLICAÇÕES PERIÓDICAS

ctt

AUTORIZADO A CIRCULAR EM INVÓLUCRO FECHADO DE PLÁSTICO OU PAPEL PODE ABRIR-SE PARA VERIFICAÇÃO POSTAL

Taxa Pago Portugal Central 230069811

Quinzenário Católico e Regionalista de Vila Nova do Ceira

DOVARZENSE

Ano LX - N.º 822 - 15 de novembro de 2022 | Director : P.e António J. Calixto de Almeida | Preço: assinatura 14€ - n.º avulso 0,90€

Castanha

no futuro

A Feira dos Santos, do Mel e da Castanha realizou-se de 30 de outubro a 1 de novembro e trouxe animação redobrada à Vila de Góis. A iniciativa atraiu muito público ao Pavilhão Gimno-desportivo Municipal e à sua área envolvente, que ao longo de três dias, se divertiu num programa diversificado, para todas as idades.

O certame que juntou 44 expositores com ofertas variadas, desde o mel, castanhas, nozes, bolinhos, broa a artesanato, segundo o Presidente da Câmara Municipal de Góis, Rui Sampaio "tudo o que seja possível imaginar numa feira desta natureza, a nossa feira conseguiu atingir esse objetivo".

Para além do Município ter tido o cuidado de criar uma planificação para todas as faixas etárias, também houve uma vertente solidária, e foi assim que se iniciou a

um jantar de bifanas e os artigos para a venda tearam.

ROCHA BARROS
 Instituição Particular de Solidariedade Social
 Encosta da Seara, Nº4
 3330 - 240 Góis
 Tel.: 235779032
 Email: centro.rochabarro@hotmail.com

CENTRO SOCIAL ROCHA BARROS

Assembleia Geral Ordinária

CONVOCATÓRIA

Nos termos do Artigo 27º, Número 1,2,3,4 dos Estatutos, convoco a Assembleia Geral Ordinária do Centro Social Rocha Barros, a realizar na sua Sede Social no dia 28 de novembro 2022 pelas 16:30 horas, com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Análise e votação do Plano de Atividades e Orçamento para o ano 2023 e Análise do Parecer do Conselho Fiscal;
2. Eleição dos novos Corpos Sociais para o quadriénio 2023/2026;
3. Outros assuntos de interesse para a instituição.

A Assembleia Geral reunirá à hora marcada na convocatória se estiver presente mais de metade dos associados com direito a voto ou meia hora depois com qualquer número de presentes conforme preceitua o nº1 do artigo 28º.

Centro Social Rocha Barros, 07 de novembro de 2022
 O Presidente da Assembleia Geral

João Fernandes Simões
 (Sr. João Fernandes Simões)

SALIR
 PR
 DE

4

ALMOÇO | LANCHE

V
 M

7h30 - Saída
 11h00 -
 13:
 17h30 - Sai

RESERVAS

122
ANOS

A COMARCA DE ARGANIL

SEMÁRIO REGIONALISTA
CULTURA | CIDADANIA | INFORMAÇÃO

Assinatura anual: 40 €
Europa: 80 €
Fora da Europa: 100 €
ONLINE: 20 €
Preço avulso: 1,00 €

Fundador: EUGÉNIO M

ANO CXXII

II Série

N.º 12.488

QUINTA-FEIRA

10 de Novembro de 2022

Director: NUNO GOMES



NIL

**nicas de Coja
de Alva celebraram
rrios**

PÁGINAS 7 | 9

**lemia leva jovens
sar a Europa**

CENTRAIS

**ário do Coro Misto
G**

PÁGINA 11

**hada assinalou
bro Rosa”**

CENTRAIS



Instituição Particular de Solidariedade Social
Encosta de Seiro, N.º 4
3330 - 240 64s
Tel: 235778032
Email: centro.rochabarros@hotmail.com

CENTRO SOCIAL ROCHA BARROS Assembleia Geral Ordinária CONVOCATÓRIA

Nos termos do Artigo 27º, Número 1,2,3,4 dos Estatutos, convoco a Assembleia Geral Ordinária do Centro Social Rocha Barros, a realizar na sua Sede Social no dia 28 de novembro 2022 pelas 16:30 horas, com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Análise e votação do Plano de Atividades e Orçamento para o ano 2023 e Análise do Parecer do Conselho.Fiscal;
2. Eleição dos novos Corpos Sociais para o quadriénio 2023/2026;
3. Outros assuntos de interesse para a Instituição.

A Assembleia Geral reunirá à hora marcada na convocatória se estiver presente mais de metade dos associados com direito a voto ou meia hora depois com qualquer número de presentes conforme preceitua o nº1 do artigo 28º.

Centro Social Rocha Barros, 07 de novembro de 2022

O Presidente da Assembleia Geral

(Sr. João Fernandes Simões)

(«A Comarca de Arganil», n.º 12.487 - II Série - 10-11-2022)

LOUS

“A n

e da



CENTRO SOCIAL ROCHA BARROS
NIF:501 182 560 / NISS 2000 461 2470

ORÇAMENTO PARA 2023.

		Até 09/2022	Até 12/2022	Tx. Val	2023
	Conta 72-Prestação de Serviços	346 327,56	461 286,08		483 942,62
	Conta 721-Quotas dos Utilizadores	344 875,56	459 834,08		482 442,62
Sub-conta	7211 Infância e Juventude	36 947,83	49 263,77		51 726,96
	Creche	10 605,84	14 141,12	5,00%	14 848,18
	Jardim Infancia	17 199,11	22 932,15	5,00%	24 078,75
	A.T.L.	9 142,88	12 190,51	5,00%	12 800,03
	7212 Família e Comunidade	5 747,50	7 663,33		7 663,33
	Cantina Social	5 747,50	7 663,33	0,00%	7 663,33
	7214 Terceira Idade	302 180,23	402 906,97		423 052,32
	Lares	271 494,24	361 992,32	5,00%	380 091,94
	Centro de Dia	9 064,33	12 085,77	5,00%	12 690,06
	Apoio Domiciliário	21 621,66	28 828,88	5,00%	30 270,32
Sub-conta	Conta 722-Quotizações e Jóias	1 452,00	1 452,00		1 500,00
	7228 Outras (Quotas)	1 452,00	1 452,00	0,00%	1 500,00
	Conta 75-Subsidio, Doações e Leg. Explo.	388 723,78	507 072,25		514 063,56
	Conta 751-Subsidio Estado, Out.Ent.Publi	386 202,72	504 551,19		514 063,56
	7511 Centro Reg. Segurança Social Centro	355 045,40	473 393,87		497 063,56
Sub-conta	Creche	57 250,54	76 334,05	5,00%	80 150,76
	Jardim Infancia	61 169,01	81 558,68	5,00%	85 636,61
	A.T.L.	7 036,20	9 381,60	5,00%	9 850,68
	Centro de Dia	10 270,33	13 693,77	5,00%	14 378,46
	Apoio Domiciliário	41 162,12	54 882,83	5,00%	57 626,97
	Lar	178 157,20	237 542,93	5,00%	249 420,08
	7512 Outros	16 977,40	16 977,40		17 000,00
	Centro Emprego	16 977,40	16 977,40	0,00%	17 000,00
	7513 Segurança Social	1 107,92	1 107,92		0,00
	Segurança Social - COVID19	55,60	55,60		0,00
	Comparticipação Vaga Privada EIRP	1 052,32	1 052,32		0,00
	7514 Instituto de Apoio às PME	2 072,00	2 072,00		0,00
	IAPMEI	2 072,00	2 072,00		0,00
	7515 Autarquias	1 500,00	1 500,00		0,00
	Camara Municipal de Góis - PMID	1 500,00	1 500,00		2 500,00
	7516 Ministério da Saúde	9 500,00	9 500,00		0,00
	Programa Bairros Saudáveis	9 500,00	9 500,00		14 500,00
	753 Doações e Heranças	2 521,06	2 521,06		0,00
	Donativos	2 521,06	2 521,06		0,00
	Conta 78-Outros Rendimentos e Ganhos	19 492,89	25 326,27		45 051,15
	Conta 782-Descontos P. Pag. Obtidos	19,49	19,49		0,00
	7822 Descontos pronto pagamento obtidos	19,49	19,49	0,00%	0,00
	Conta 787-Rendimentos Ganhos Invest.	14 265,55	19 020,73		19 401,15
	7873 Rendas	14 265,55	19 020,73	2,00%	19 401,15
	Conta 788-Outros	5 207,85	6 286,04		25 650,00
	7881 Correções relativas exercicios anteriores	145,00	145,00		0,00
	7885 Restituição Impostos	3 348,67	4 464,89	0,00%	25 000,00
	7888 Outros Não Especificados	1 714,18	1 821,15		650,00
	Recebimento estorno seguros	632,07	632,07	0,00%	0,00
	Reembolso despesas	761,20	761,20		0,00
	Reembolso Condensadores Oxigenio-Linde	320,91	427,88		650,00
	Conta 79-Juros, Dividendos, Out. Rendim.	0,09	0,12		350,00
	Conta 791 - Juros Obtidos	0,09	0,12		350,00
Sub-conta	7911 De Depósitos	0,09	0,12	0,00%	350,00
	Total Classe 7	754 544,32	993 684,71		1 043 407,33

Não haverá inicio nem encerramento de qualquer atividade durante o exercicio de 2023

ed B.

		Até 09/2022	Até 12/2022	Tx. Val	2023
	Conta 61-Custo Materias Vendidas Cons.	75 785,79	101 047,72		106 100,11
	Conta 612- Matérias-Primas	75 785,79	101 047,72		106 100,11
Sub-conta	6121 Generos Alimentares	75 785,79	101 047,72	5,00%	106 100,11
	Conta 62-Fornecimentos e Serviços	102 408,67	133 171,49		138 533,57
	Conta 622-Serviços Especializados	32 245,42	42 924,19		43 978,26
Sub-conta	6221 Trabalhos Especializados	7 324,93	9 766,57	0,00%	10 955,76
	6222 Publicidade e Propaganda	209,10	209,10	0,00%	200,00
	6223 Vigilância e Segurança	2 461,34	3 281,79	0,00%	3 500,00
	6224 Honorários	9 060,66	12 080,88	2,00%	12 322,50
	6226 Conservação e Reparação	7 830,22	10 440,29	0,00%	10 000,00
	6228 Outros Serviços Especializados	5 359,17	7 145,56	0,00%	7 000,00
	Conta 623 – Materiais	6 271,14	5 069,73		8 779,60
	6231 Ferramentas e Utensílios	1 366,49	1 821,99	5,00%	1 913,09
	6233 Material Escritório	1 102,35	1 469,80	5,00%	1 543,29
	6238 Outros Materiais	3 802,30	5 069,73		5 323,22
	Material Equipamento	2 550,41	3 400,55	5,00%	3 570,57
	Material Enfermagem	1 251,89	1 669,19	5,00%	1 752,65
Sub-conta	Conta 624 - Energia e Fluidos	38 866,72	51 822,29		50 900,00
	6241 Eletricidade	15 621,37	20 828,49	0,00%	20 000,00
	6242 Combustiveis	17 333,40	23 111,20	0,00%	23 000,00
	6243 Agua	5 911,95	7 882,60	0,00%	7 900,00
Sub-conta	Conta 626-Serviços Diversos	25 025,39	33 355,27		34 875,72
	6261 Contrato Fotocopiadora + Central Telefónica	3 103,95	4 138,60		4 200,00
	6262 Comunicação	1 844,14	2 458,85	5,00%	2 581,80
	6263 Seguros	3 399,94	4 533,25	5,00%	4 759,92
	6265 Contencioso e notariado	35,75	35,75	0,00%	35,75
	6267 Limpeza, Higiene e Conforto	15 950,72	21 267,63	5,00%	22 331,01
	6268 Outros Serviços	690,89	921,19	5,00%	967,25
Sub-conta	Conta 63-Gastos com Pessoal	518 003,76	711 870,02		758 074,02
	Conta 632-Remunerações do Pessoal	423 325,13	586 148,11		623 641,44
	63201 Vencimentos	319 700,62	426 267,49	7,00%	456 106,22
	63202 Subsidio de Férias	40 067,42	40 243,67	7,00%	43 060,73
	63203 Subsidio de Natal	1 320,82	40 243,67	7,00%	43 060,73
	63204 Diuturnidades	19 085,15	25 446,87	7,00%	27 228,15
	63205 Abono para falhas	258,10	344,13	0,00%	350,00
	63207 Subsidio de Trabalho Noturno	21 612,13	28 816,17	7,00%	30 833,31
	63209 Compensação Caducidade D.L. 64C/89	10 717,25	10 717,25	0,00%	8 000,00
	63212 Protocolo IEFP	9 957,22	13 276,29	7,00%	14 205,63
	63213 Subsidio de Refeição	48,00	48,00		0,00
	63225 Subsidio Transporte Próprio	558,42	744,56	7,00%	796,68
Sub-conta	Conta 635-Encargos s/ Remunerações	87 551,90	116 735,87		124 907,38
	6352 TSU – Pessoal	87 440,78	116 587,71	7,00%	124 748,85
	6357 Encargos Sobre Remunerações FGCT	111,12	148,16	7,00%	158,53
Sub-conta	Conta 636-Seguro Acidentes Trabalho	6 739,53	8 986,04		9 525,20
Sub-conta	6362 Pessoal	6 739,53	8 986,04	6,00%	9 525,20
	Conta 638-Outros Gastos com o Pessoal	387,20	387,20		400,00
	6381 Serviços Higiene, Saúde e Segurança Trab.	387,20	387,20	0,00%	400,00
	Conta 64 – Depreciações	73 560,92	73 560,92		73 560,92
Sub-conta	6421 Activos Fixos Tangiveis	73 560,92	73 560,92	0,00%	73 560,92
	Conta 68-Outros Gastos e Perdas	666,53	968,50		0,00
	6881 Correções relativas anteriores	66,53	368,50	0,00%	0,00
	6883 Quotizações	600,00	600,00	0,00%	300,00
	Conta 69-Gastos e Perdas Financiamento	2 918,45	3 423,32		3 459,05
	Conta 691-Juros Suportados	2 382,47	2 708,68		2 708,68
	6911 Juros de financiamentos obtidos	2 382,47	2 708,68		2 708,68
	Conta 698-Outros Gastos e Perdas Financ	535,98	714,64		750,37
Sub-conta	69881 Serviços Bancários	535,98	714,64	5,00%	750,37
	Total Classe 6	773 344,12	1 024 041,97		1 079 727,66
			Res. Liq. Exercício		-36 320,34

Handwritten signature and initials in blue ink.

NOTA INTRODUTÓRIA

O Centro Social Rocha Barros, Instituição Particular de Solidariedade Social, declara-se em conformidade com o disposto no Estatuto das Instituições Particulares de Solidariedade Social aprovado pelo Decreto-Lei n° 172-A/2014, de 14 de Novembro e pela Lei n° 7672015, de 28 de julho que alteram o Decreto-Lei n° 119/2007, de 29 de janeiro, que se procedeu ao registo definitivo da alteração dos estatutos da Instituição Particular de Solidariedade Social abaixo identificada, reconhecida como pessoa coletiva de utilidade pública. O registo foi lavrado pelo averbamento n° 1 à inscrição n° 23/86, a fls. 41 a 41 verso do livro 3 das Associações de Solidariedade Social e considera-se efetuado em 18/01/2017 nos termos do n° 4 do artigo 9° do regulamento acima citado, com o contribuinte 501 182 560, com sede no Bairro Verde n°4 3330-240 Góis, representada por Ferrando José da Silva Santos Barata, na qualidade de Presidente da Direção.

Em observância às disposições Estatutárias, cumpre apresentar aos Associados o Programa de Ação e Orçamento para 2023. O Programa reflete as linhas de orientação e as prioridades estratégicas definidas pela Direção. Para a execução do Programa, apresentam-se as respetivas condições orçamentais.

A elaboração deste documento teve por base uma reflexão prévia e responsável, que conduziu à definição do modelo e das melhores práticas. É um documento elaborado para operacionalizar os objetivos e as estratégias delineadas pela Direção, tem a vigência de um ano e integra um conjunto de ações, projetos e valores.

As atividades do Centro Social Rocha Barros, a exemplo da maioria das Instituições Particulares de Solidariedade Social, são o último reduto do apoio

Handwritten signature and initials in blue ink.

social, familiar e pessoal da comunidade, exigindo o maior esforço de cuidados a ter com os terceiros.

Neste esforço contínuo e permanente, que exige da Instituição uma adequada gestão de recursos humanos, materiais e financeiros, destacamos, entre outros objetivos, a procura da permanente melhoria da qualidade na prestação de serviços à comunidade, o bem-estar dos nossos colaboradores, utentes e clientes, a sustentabilidade financeira, e honramos sempre os nossos compromissos assumidos.

O Programa de ação para 2023 integra:

- ✓ O Plano de Atividades, contributo técnico que constitui um instrumento fundamental de planeamento, informação e transparência, que identifica os objetivos operacionais e atividades;

O Orçamento para 2023 inclui quadros relativos a:

- ✓ Rendimentos previstos
 - ✓ Gastos previstos
- que explicitam e fundamentam a variação ocorrida entre os dois exercícios económicos.*

Em 2023 o processo de reflexão em torno da estrutura organizacional constituirá uma preocupação constante, perspetivando o interesse e a necessidade de readaptação e ajustamento do Centro Social Rocha Barros a uma realidade em constante mudança e que exige um esforço de responder às alterações económicas, sociais e nas diferentes estruturas da comunidade, alicerçado na ideia da melhoria contínua e na focalização permanente nas necessidades, interesses e motivações dos nossos utentes.

A contextualização das orientações estratégicas do Centro Social Rocha Barros, assentam, ano após ano na sua história e nas orientações globais inscritas nos seus estatutos que determinam: “fins de ação social, a concessão

(Handwritten signatures and initials)

de bens, a prestação de serviços e de outras iniciativas de promoção do bem-estar e qualidade de vida das pessoas, famílias e comunidades, bem como a resolução de problemas habitacionais.”

O Centro Social Rocha Barros deve e assume:

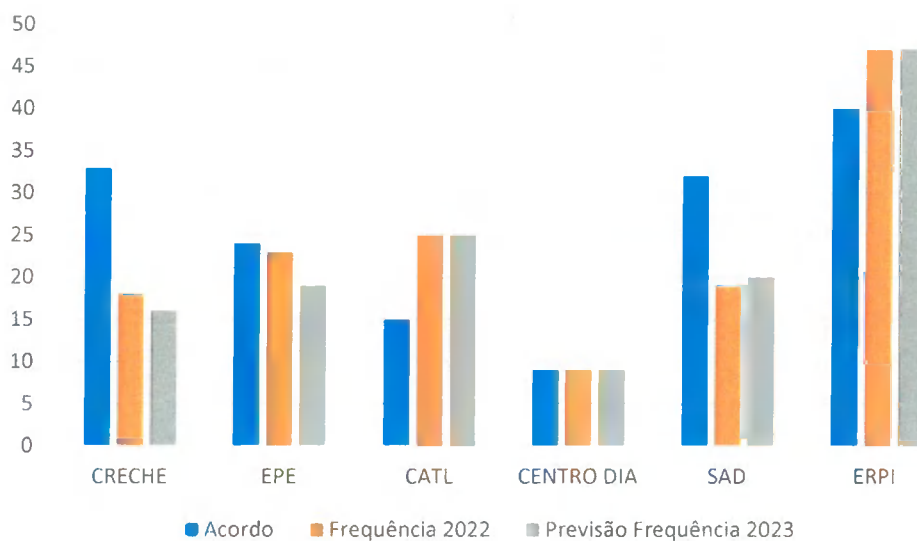
- a) A Promoção e apoio à infância e juventude, incluindo crianças e jovens em perigo, através da creche, jardim de infância e centro de atividades de tempos livres;
- b) Apoio às pessoas idosas, através da estrutura residencial para pessoas idosas, serviços de apoio domiciliário e centro de dia;
- c) Promoção e programas habitacionais através da manutenção e funcionamento do Bairro Cristina Rodrigues, bem como adaptação, reabilitação de quaisquer outros imóveis propriedade da associação e destinada a esse fim;
- d) Apoio a pessoas com deficiência e incapacidade;
- e) Proteção Social dos cidadãos nas situações de doença, velhice e morte bem como no caso de falta ou diminuição de meios de subsistência ou capacidade para o trabalho;
- f) Apoio à família e comunidade em geral;
- g) Apoio à integração social e comunitária;
- h) Em todas as demais situações não incluídas nas alíneas anteriores, que contribuam para a efetivação dos direitos sociais dos cidadãos.

Redes, Parcerias e Cooperação:

O envolvimento com os parceiros, é para nós uma mais-valia, na articulação, envolvimento e resolução de situações para concretização de trabalho comunitário. Para tal, iremos contar com os nossos habituais parceiros, nomeadamente: Centro Distrital da Segurança Social de Coimbra, Camara Municipal de Góis, Junta de Freguesia de Góis, Conselho Local de Ação Social, Conselho Municipal de Educação, Programa Municipal para a Inclusão e Desenvolvimento, Núcleo Local de Intervenção de Rendimentos e Intervenção e Comissão de Proteção de Crianças e Jovens.

Em linha com os últimos anos, permanece a insustentabilidade financeira de algumas respostas sociais, nomeadamente as ligadas à infância. Ainda que durante o ano civil de 2022 tenham sido tomadas medidas no sentido de gerir adequadamente os recursos humanos desta área, é com preocupação que a Direção do Centro Social Rocha Barros observa o ano que se aproxima. A baixa frequência de crianças ligada à baixa comparticipação familiar, continua a não trazer viabilidade ao que conhecemos hoje como as repostas sociais de creche e ensino pré-escolar.

O gráfico que se segue traduz a previsão de clientes para o próximo ano.



Nota: Creche, EPE e CATL são números para o ano letivo 2023/2024

Com diminuição evidente de clientes em determinadas respostas sociais, a Direção preocupa-se também com o aumento da remuneração mínima nacional, para o próximo ano, que abrange grande parte dos colaboradores desta Instituição. A par desta situação, está prevista uma inflação de 7.4%, o que trará um grande abalo às contas da Instituição.

A Direção prevê um ano de esforços, quer a nível económico quer a nível de gestão de recursos humanos.

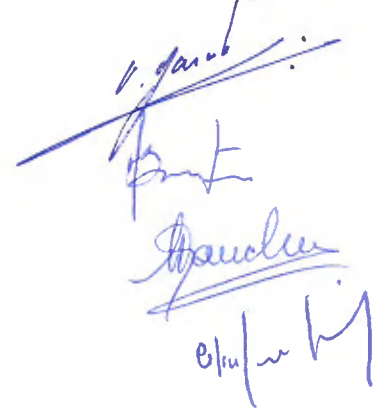
Relativamente às atividades propostas e ao plano de ação, o ano de 2023 será um ano de viragem e de retoma da “normalidade” após os anos de

Pandemia. Até aqui têm existido, ainda que em menor escala no último ano, restrições em determinadas atividades, quer no interior que no exterior. Julgamos que grande parte das atividades propostas adiante serão concretizáveis, tendo em conta o alívio das medidas que se têm vindo a verificar nos últimos meses.

Terminamos, agradecendo a todos o empenho dos trabalhadores, associados, parceiros ou simples amigos desta Instituição.

A Direção do Centro Social Rocha Barros vem submeter à apreciação a aprovação da Assembleia Geral o Plano de Atividades e Orçamento para o ano 2023.

A Direção



Handwritten signatures in blue ink, including a large signature at the top, a signature below it, and a signature at the bottom right.

CENTRO SOCIAL ROCHA BARROS



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES



Handwritten signature or initials in blue ink.

CRECHE | EPE

ANO LETIVO 2022/2023

1.º Trimestre

Data		Atividade	Objetivos	Estratégias	Destinatários
Mês	Dia				
Setembro	3	▶ REUNIÃO EDUCADORAS	▶ Organização/planificação do ano letivo de 2022/2023.	▶ Reunião.	
	4	▶ REUNIÕES DE PAIS	▶ Divulgar a organização/planificação do ano letivo de 2022/2023.	▶ Reunião	▶ Pais/Encarregados de Educação das crianças do Berçário e da Sala de 1 ano
	5	▶ REUNIÕES DE PAIS	▶ Divulgar a organização/planificação do ano letivo de 2022/2023.	▶ Reunião	▶ Pais/Encarregados de Educação das crianças da Sala dos 2 anos
	6	▶ REUNIÕES DE PAIS	▶ Divulgar a organização/planificação do ano letivo de 2022/2023.	▶ Reunião	▶ Pais/Encarregados de Educação das crianças da Sala dos 3 e 4 anos
	7	▶ REUNIÕES DE PAIS	▶ Divulgar a organização/planificação do ano letivo de 2022/2023.	▶ Reunião	▶ Pais/Encarregados de Educação das crianças da Sala dos 4 e 5 anos
	13	▶ REUNIÃO DE AUXILIARES ▶ DIRETORA TÉCNICA E EDUCADORAS	▶ Divulgar a organização/planificação do ano letivo de 2022/2023.	▶ Reunião	▶ Auxiliares
	19	▶ RECEÇÃO ÀS CRIANÇAS E FAMÍLIAS	▶ Facilitar a integração das crianças; ▶ Envolver os pais no processo educativo dos seus filhos.	▶ Creche/ JI - Famílias Mural de votos para o Novo Ano Letivo; ▶ Poema com a mascote da Sala no caderno.	▶ Crianças e famílias
Outubro	3	▶ DIA INTERNACIONAL DO IDOSO/ DIA MUNDIAL DA MÚSICA	▶ Promover relações intergeracionais; ▶ Promover o respeito pelos mais velhos.	▶ Desenvolver o respeito pelo outro; ▶ Exploração de instrumentos musicais.	▶ Crianças e população sénior

B
CF
dm

	4	▷ DIA MUNDIAL DO ANIMAL	▷ Sensibilizar para a importância e o cuidado a ter com os animais	▷ História ▷ Ilustração	▷ Crianças
	7	▷ DIA MUNDIAL DOS CORREIOS	▷ Demonstrar a importância dos correios no dia a dia.	▷ Elaboração de caixas de correio, por parte da família; ▷ Elaboração de cartas para a família.	▷ Crianças
	17	▷ DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO	▷ Promover o conhecimento sobre noções básicas de saúde alimentar.	▷ Ementa Saudável ▷ A definir	▷ Crianças e famílias
	31	▷ DIA DAS BRUXAS	▷ Promover momentos de animação.	▷ Elaboração de acessórios alusivos ao dia. ▷ Desfile/baile das bruxas	▷ Crianças
Novembro	11	▷ S. MARTINHO	▷ Proporcionar momentos de convívio e confraternização; ▷ Vivenciar e preservar tradições.	▷ Pedir castanhas J1 e 2 anos ▷ Castanhas assadas; ▷ Lanche melhorado; ▷ Lembrança a levar para casa - a definir.	▷ Comunidade Educativa
	21	▷ DIA NACIONAL DO PIJAMA ▷ DIA DOS DIREITOS INTERNACIONAIS DA CRIANÇA	▷ Solidariedade e partilha; ▷ Sensibilizar as famílias para as dificuldades das intuições que acolhem crianças; ▷ Sensibilizar famílias crianças para a cidadania.	▷ Ver atividades na página Mundos de vida; ▷ Crianças e adultos vestidos de Pijama;	▷ Comunidade Educativa
Dezembro	A definir	▷ FESTA DE NATAL	▷ Perceber o significado do Natal como festa da família; ▷ Proporcionar momentos de convívio.	▷ Cartões de boas festas; ▷ Convites; ▷ Acuações na festa de natal; ▷ Participação dos pais.	▷ Crianças e Famílias ▷ Comunidade Educativa

2.º Trimestre

Data		Atividade	Objetivos	Estratégias	Destinatários
Mês	Dia				
Janeiro	6	▶ DIA DE REIS	▶ Preservar tradições e costumes regionais.	▶ Fazer coroas de Reis	▶ Crianças
Fevereiro	14	▶ DIA DA AMIZADE (DIA DE SÃO VALENTIM)	▶ Sensibilizar as crianças para os afetos e a amizade; ▶ Promover a relação instituição/comunidade.	▶ Lembrança para um amigo especial	▶ Crianças/Outros
	17	▶ CARNAVAL	▶ Estimular a criatividade e a fantasia.	▶ Fantasias (<i>a definir</i>); ▶ Desfile de carnaval em conjunto com o Agrupamento de Escolas de Góis.	▶ Crianças e famílias ▶ Comunidade
Março	8	▶ DIA INTERNACIONAL DA MULHER	▶ Educar para a cidadania; ▶ Sensibilizar as crianças para as semelhanças entre sexos.	▶ Lembrança para uma mulher especial	▶ Crianças/mulheres da família
	19	▶ DIA DO PAI	▶ Estabelecer e fortalecer as relações parentais.	▶ Lembrança a (<i>definir</i>) ▶ Exposição de trabalhos elaborados pelos pais/filhos.	▶ Crianças/Pais
	27	▶ DIA MUNDIAL DO TEATRO	▶ Incentivar as crianças para as artes.	▶ Articulação com um Grupo de Teatro	▶ Crianças
Abril	3	▶ DIA INTERNACIONAL DO LIVRO INFANTIL	▶ Compreender a importância do livro como fonte de informação e conhecimento, bem como o seu caráter Lúdico.	▶ Articulação com a BMG	▶ Crianças e famílias
	9	▶ PÁSCOA	▶ Preservar os valores culturais e tradicionais, valorizando a nossa identidade cultural.	▶ “Ovinhos Páscoa” da	▶ Crianças e famílias

3.º Trimestre

Data		Atividade	Objetivos	Estratégias	Destinatários
Mês	Dia				
Abril	18	▶ DIA INTERNACIONAL DOS MONUMENTOS E SÍTIOS	▶ Valorizar a nossa identidade cultural.	▶ Visitar um monumento/sítio.	▶ Crianças
	28	▶ DIA MUNDIAL DA DANÇA	▶ Incentivar as crianças para as artes.	▶ Articulação com a professora de Dança da ABL	▶ Crianças
Maio	4	▶ DIA INTERNACIONAL DO BOMBEIRO	▶ Sensibilizar as crianças para a importância de ajudar o próximo.	▶ Articulação com o Comandante dos Bombeiros de Góis.	▶ Crianças
	7	▶ DIA DA MÃE	▶ Intensificar laços de afetividade; ▶ Sensibilizar para a importância da família.	▶ Lembrança para a mãe.	▶ Crianças/Mãe
	15	▶ DIA MUNDIAL DA FAMÍLIA	▶ Sensibilizar para a importância da família.	▶ Atividade com as famílias.	▶ Crianças e famílias
Junho	1	▶ DIA MUNDIAL DA CRIANÇA	▶ Promover momentos de diversão e animação.	▶ A definir CMG - EPE ▶ Atividades a definir pela equipa educativa - Creche.	▶ Crianças
	5	▶ DIA MUNDIAL DO AMBIENTE	▶ Sensibilizar para a importância da preservação da Natureza.	▶ Articulação com a associação florestal de Góis, no sentido de fornecerem árvores para reflorestação.	▶ Crianças
Julho	Dia a definir	▶ SANTOS POPULARES (MARCHAS)	▶ Manter viva a cultura popular e as tradições locais.	▶ Arraial dos Santos Populares	▶ Crianças e famílias ▶ Comunidade educativa

	<ul style="list-style-type: none"> ▶ ARTICULAÇÃO COM O 1.º CICLO 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Facilitar a transição entre o Jardim de Infância e o 1.º Ciclo; ▶ Promover o sucesso na etapa seguinte. 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Visita à Escola Básica. 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Crianças
	<ul style="list-style-type: none"> ▶ FESTA FINAL DE ANO 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Valorizar a criança pelo seu percurso no J.I.; ▶ Ritualizar a passagem para o 1.º Ciclo; ▶ Proporcionar momentos de convívio escola/Família. 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ A definir. 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Crianças e famílias ▶ Comunidade Educativa

Nota: Poderão ainda desenvolver-se outras atividades, ao longo do ano, de acordo com o Projeto Curricular de Sala/Projeto Educativo.

Salientamos ainda outras atividades de complemento curricular que irão ser desenvolvidas pelas crianças do Pré-Escolar:

- Uma vez por semana, atividades de Expressão Físico Motora (Pavilhão Gimnodesportivo de Góis) e quinzenalmente atividades de Adaptação ao Meio Aquático (Piscina Municipal da Lousã).
- Atividades mensais desenvolvidas na Biblioteca Municipal de Góis (Hora do Conto).
- Uma vez por semana, Danças Criativas dinamizadas pela Academia de Bailado da Lousã e Atelier de Expressão Musical com o professor Nuno Alves.
- Uma vez por mês Biblioteca Móvel (Fundação ADFP).

Atividades de complemento curricular que irão ser desenvolvidas pelas crianças de Creche:

- Uma vez por semana, Danças Criativas dinamizadas pela Academia de Bailado da lousã (Sala de 1 e 2 anos) e Atelier de Expressão Musical, dinamizado pelo professor Nuno Alves.
- Uma vez por mês, Hora do Conto (Biblioteca Municipal de Góis) e Biblioteca Móvel (Fundação ADFP).

Todas estas atividades, extra PAA, estarão sempre sujeitas a confirmação por parte dos responsáveis.

Góis, Agosto de 2022
A Equipa Educativa



Centro Social Rocha Barros

Plano Anual de Atividades 2023

ERPI / Centro de Dia
Apoio Domiciliário



Handwritten signature and initials.

Data		Atividade	Objetivos	Estratégias	Destinatários
Mês	Dia				
Janeiro	6	Dia de Reis	Preservar as tradições e os valores culturais.	- Explorar cantigas e tradições de antigamente;	Idosos ERPI e Centro de dia
	11	Dia Internacional do obrigado	Promover o agradecimento perante os outros.	Oficina de expressão plástica Preparar um presente para as colaboradoras da instituição.	
Fevereiro	14	Dia da amizade (São Valentim)	Intensificar os laços afetivos.	Construir uma árvore dos afetos.	
	20 (21)	Carnaval	Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos; contrariar o desenraizamento social dos Idosos; Desenvolver a capacidade lúdica; incrementar a participação ativa dos Idosos;	Expressão plástica Confeção de máscaras de cortiça; Recrear o carnaval de antigamente; Mascarar-se de "velho"	
Março	8	Dia Internacional da Mulher	Valorizar o papel da Mulher na sociedade.	As mulheres durante a manhã vão ao "SPA". - Massagem aos pés e mãos; - Momentos de relaxamento; - Chá das três; - Lembrança.	
	19	Dia de S. José Dia do Pai	Intensificar os laços afetivos. Valorizar o papel do Pai.	- Conto de histórias dos seus filhos enquanto crianças.	



Handwritten signature

				- Videochamada entre pais e filhos	Idosos ERPI e Centro de dia
	20	Dia Internacional da Felicidade	Retratar em fotografias a felicidade.	Construção de uma moldura a dizer "Aqui sou Feliz"	
	21	Dia Mundial da árvore e da poesia	Promover o convívio intergeracional; Sensibilizar os idosos e as crianças para questões relacionadas com o ambiente; Estimular a comunicação verbal	Plantar uma árvore com as crianças. Declamação de poesia;	
	27	Dia Mundial do Teatro	Expressar emoções e sentimentos de forma verbal e não verbal; Fomentar a criatividade e imaginação; Promover o convívio e o envelhecimento ativo.	Realizar uma peça de teatro.	
Abril		Páscoa	Desenvolver a capacidade lúdica; Realizar atividades criativas e recreativas; Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos.	- Passeios ao ar livre; - Jogos dirigidos; - Jogos no exterior; - Oficina de expressão plástica relacionada com a época festiva. - Oficina de culinária	

Handwritten initials

Abril	24 (25)	Dia da Liberdade	Desenvolver e/ou manter a memória e a concentração; Incentivar a comunicação interpessoal; Reavivar a memória.	<i>"conta-me como foi"</i> Ouvir a história do 25 de Abril de 1974 contada pelos idosos e as suas vivências naquela época.	Idosos ERPI e Centro de dia
	Maior	4	Dia Internacional do Bombeiro	Sensibilizar os idosos para o valor que o bombeiro tem na ajuda ao próximo e a nós mesmos.	
7		Dia da Mãe	Intensificar laços afetivos.	- Conto de histórias dos seus filhos enquanto crianças. - Videochamada entre mães e filhos.	
13		Nossa Senhora de Fátima	Manter as crenças religiosas; Promover momentos de oração e reflexão	Assistir à Eucaristia na TV.	
15		Dia da Família	Valorizar o papel da família.	Realização de atividades relacionadas com a Família com o tema: "Porque a minha família é tudo e o CSRB é uma grande família"	
18		Dia Internacional dos Museus	Promover a cultura	Visita ao Centro de Referência de memória Goiense	

cl

		Dia da Espiga	Preservar as tradições e os valores culturais.	Passeio com o intuito de apanhar a espiga para depois fazer raminhos para oferecer.	
	A definir	Passeio a Fátima	Proporcionar momentos de lazer e convívio, assim como momentos de oração e reflexão.	Ida à missa; Passeio pelo Santuário; Visita a Aljustrel;	Idosos ERPI Centro de dia Apoio Domiciliário
Junho	1	Dia da Criança	Promover o convívio intergeracional e o envelhecimento ativo.	“Conta-me um conto” História contada pelos idosos às crianças da creche.	Idosos ERPI e Centro de dia
	13	Dia de Santo António	Festejo dos Santos Populares com o intuito de contribuir para um envelhecimento ativo e saudável, através da promoção do acesso e participação dos idosos em iniciativas de lazer e de bem-estar.	“A Nossa Marcha é Linda” Apresentação de uma marcha popular; Trabalhos de expressão plástica alusivos ao tema;	
	24	Dia de S. João			
	29	Dia de S. Pedro	Promover o convívio entre pares, crianças, Colaboradores e Diretores da instituição	Sardinhada Bailarico Marcha	
Julho	A definir	Passeio à praia (Local a definir)	Proporcionar momentos de lazer e convívio;	Caminhar na areia; Molhar os pés;	Idosos ERPI Centro de dia Apoio Domiciliário

	26	Dia dos Avós	Promover o convívio inter-geracional e o envelhecimento ativo.	Atividades com as crianças do CATL -Jogos de mesa, (cartas, dominó, puzzles, damas, memória...) -Torneio da malha. -Pintura de grupo.	Idosos ERPI e Centro de dia
Agosto	11 12 13	Stand do CSRB	Valorizar o papel do utente; Estimular a criatividade e imaginação; Participar na festa do Município;	- Expor trabalhos realizados pelos idosos sob o tema "Eu sou porque tu és... Histórias de vida"	
Setembro	6	Almoço no parque do cerejal	Favorecer o gosto pelas atividades ao ar livre;	Passeio até ao parque; Almoço convívio; Jogos tradicionais;	
	Dia a definir	Oficina de Culinária	Valorizar o gosto dos utentes; Proporcionar novas experiências;	Confeção de Compotas	
Outubro	1	Dia Internacional do Idoso	Valorizar o papel do idoso/ promover momentos de convívio.	Atividades a definir Lanche	
	10 ...	O ciclo do milho	Revitalizar tradições.	-Descamisada -Debulha do milho -Milho na eira -Ida ao moinho -Atelier da broa	
	16	Dia Mundial da Alimentação	Incutir hábitos de uma alimentação saudável	-Roda dos Alimentos; -Confeção de uma salada de fruta.	
	31	Comemoração do Dia da poupança	Estimular a cognição através do conhecimento numérico e capacidade de contar	Elaboração de trabalhos de expressão plástica com moedas e notas.	

Novembro	2	Dia dos fiéis defuntos	Manter as crenças religiosas; Promover momentos de oração e reflexão	Assistir à Eucaristia na TV	Idosos ERPI e Centro de dia
	(5) 6	Dia Mundial do Cinema	Proporcionar momentos lúdicos e recreativos	Visualização de um filme "O Pátio das cantigas"	
	11	Comemoração do Dia de São Martinho	Promover momentos de convívio e confraternização.	Magusto Lanche convívio Partilha de saberes.	
	14	Dia Mundial da Diabetes	Sensibilizar e consciencializar os utentes nos cuidados que devem ter.	Triagem e rastreio com a equipa de enfermagem	
Dezembro	1 — 31	A Magia do Natal	Favorecer os valores de união e espírito de solidariedade através de atividades variadas ajustadas à época natalícia. Fomentar a criatividade; Desenvolver a motricidade fina. Estimular e potenciar as várias áreas do funcionamento cognitivo;	- Decoração do lar com efeitos natalinos; - Construção de presépios com vários materiais recicláveis; - Montar e enfeitar a árvore de Natal - Oficina de culinária; (broinhas de batata) - Oficina de expressão plástica; - Oficina de expressão dramática Trono do Pai Natal	Idosos ERPI e Centro de dia Apoio domiciliário
	Dia a definir	Almoço de Natal	Favorecer o convívio entre utentes, Diretores e colaboradores de forma a promover momentos de bem-estar e relaxamento.	Almoço Música e baile	

Terça-Feira	Quarta-Feira	Mensal
Atividade Físico-motora Técnico do Município de Góis	Atividades da Biblioteca Municipal Técnico do Município de Góis	Eucaristia